

CAPELONGUE SPA

**BIENVENUE AU SPA CAPELONGUE
OUVERT TOUS LES JOURS DE 10H À 20H**

**WELCOME TO THE CAPELONGUE SPA
OPEN EVERY DAY FROM 10AM TO 8PM**

LES INSTALLATIONS DU SPA

THE SPA FACILITIES

2 cabines simples — *2 single cabins*

1 cabine duo — *1 duo cabin*

1 bain romain — *1 Roman bath*

1 bain norvégien — *1 Norwegian bath*

1 piscine extérieure et un couloir de nage — *2 outdoor pools*

1 bain de cryothérapie — *1 cryogenic bath*

1 hammam

1 salle de fitness — *1 fitness room*

Prix nets en euros, taxes et service inclus. La liste des allergènes est disponible sur demande.

Prices are given in euros, taxes and services included. Allergen list available on request.

NOS SOINS VISAGES

SIGNÉS BIOLOGIQUE RECHERCHE

Fondé à la fin des années 70 par une famille d'artisans experts du soin cosmétique, Biologique Recherche est le fruit du travail passionné d'Yvan Allouche, biologiste et de Josette Allouche, son épouse physiothérapeute.

Leur savoir-faire combiné à une approche visionnaire est à l'origine de la réputation d'efficacité de la marque et de ses produits d'exception.

Leur méthodologie est fondée sur quarante années d'expérience et a été élaborée sur une base de produits hautement concentrés en actifs.



Des protocoles de soins uniques et personnalisés en fonction de l'Instant de Peau© de chacun. Adaptés pour les hommes comme pour les femmes, les soins pour le visage, corps et cuir chevelu se déroulent en trois phases fondamentales :

PHASE D'ÉVALUATION
PHASE D'INITIALISATION
PHASE DE SOIN

OUR FACIAL TREATMENTS BY BIOLOGIQUE RECHERCHE

Founded in the late 1970s by a family of artisanal skincare experts, Biologique Recherche came about through the passion of biologist and physiotherapist duo Yvan and Josette Allouche.

Their consummate savoir-faire and visionary approach underpin the brand's reputation for effectiveness and outstanding products. The fruit of four decades of experiences is based on products with a high concentration of active ingredients

Their methodology is based on unique and personalized skincare protocols adapted to the Skin Instant© of each individual.



These treatments for face, body and scalp – equally suitable for both men and women – is made up of three principal stages:

ASSESSMENT STAGE
INITIALIZATION STAGE
TREATMENT STAGE

LA CARTE DE SOINS VISAGE

BIOLOGIQUE RECHERCHE

Biologique Recherche Facial Treatments Menu

RESTRUCTURANT LISSANT *Restructuring Treatment*

Un soin sur mesure adapté aux besoins de la peau pour l'entretenir et la protéger des différentes agressions extérieures.
Véritable booster, alliance parfaite de technicité et de sensorialité.

A customised treatment adapted to skin needs to maintain and protect the different skin types. Great Booster, in a perfect alliance of technical advancement and sensory pleasure.

60 MIN / 180 € — 90 MIN / 230 €

LIFT CVS

Lifting et fermeté par excellence, bain d'actifs performants.
La peau est lissée, affinée et tonifiée. Vous irradiez de beauté !

A high-performance active spa bath lifts and firms ; leaving your skin smoothed, toned, and refined. You radiate beauty !

60 MIN / 180 € — 90 MIN / 230 €

MC110

Conçu pour préserver la jeunesse. Un soin estompant les rides et ridules pour les Instant de Peau© atones. La peau de votre visage, cou et décolleté est tonifiée et redessinée.

Has been specially designed to preserve youthfulness. A treatment that smooths fine lines and wrinkles for dull Skin Instants©. The skin of your face, neck and décolleté is toned and redefined.

60 MIN / 180 € — 90 MIN / 230 €

SECONDE PEAU *Second Skin Treatment*

Ce rituel conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique par excellence, une parenthèse de bien-être inoubliable. Soin intensif adapté à l'âge réel de votre peau, un programme anti-âge sur mesure.

Excellent Facial which elegantly and stylishly combines the ingredients for an ultimately unique treatment, an unforgettable experience of well-being. Intensive treatment adapted to your skin's real age, a customised anti-ageing program.

90 MIN / 320 €

NOS SOINS CORPS ET VISAGE

SIGNÉS MAISON CAULIÈRES

Our Body and Face Treatments by Maison Caulières

Héritière d'un savoir-faire familial perpétué depuis 1714, la Famille Desforges de Caulières sublime les trésors de ses terres en Touraine, au cœur des Châteaux de la Loire, en produits d'exception pour le corps.

Depuis plus de 300 ans, la Famille cultive avec passion colza, lin et tournesol pour produire des huiles uniques, reconnues pour leur authenticité et leurs qualités rares. Ce savoir-faire ancestral, transmis de génération en génération, confère à ses créations une naturalité incomparable, véritable invitation à une expérience sensorielle raffinée.



MAISON CAULIÈRES

Heirs to a family savoir-faire passed down since 1714, the Desforges de Caulières Family elevates the treasures of their Touraine lands, in the heart of the Loire Valley's Châteaux region, into exceptional products for the body.

For over 300 years, the Family has passionately cultivated rapeseed, flax, and sunflower to produce unique oils, renowned for their authenticity and rare qualities. This ancestral expertise, transmitted from generation to generation, lends its creations an unparalleled naturalness, a true invitation to a refined sensory experience.

LA CARTE DE SOINS

MAISON CAULIÈRES

Maison Caulières Massages Menu

KOBIDO

Un soin lifting naturel du visage, combinant des techniques aux effets anti-âge, drainants, décongestionnants, relaxants et tonifiants.

A natural face-lifting treatment that combines techniques with anti-aging, draining, decongesting, relaxing, and toning effects.

60 MIN / 180 € — 90 MIN / 230 €

DRAINAGE LYMPHATIQUE *Lymphatique Drainage Massage*

Une méthode qui favorise la circulation des fluides dans le corps, aidant ainsi à réduire les gonflements et à soulager les inflammations.

A method that promotes fluid circulation in the body, helping to reduce swelling and relieve inflammation.

60 MIN / 150 € — 90 MIN / 210 €

SOIN SIGNATURE

Ce soin unique combine des techniques inspirées de massages ancestraux – thérapeutique Deep Tissue, relaxant et drainant – pour un rééquilibrage global du corps et de l'esprit. Par des mouvements lents et profonds, il apaise les tensions musculaires, favorisant détente, amélioration du sommeil et détoxification mentale et physique. Simultanément, les techniques drainantes purifient le corps et stimulent la circulation lymphatique.

This unique treatment combines techniques inspired by ancestral massage practices – therapeutic Deep Tissue, relaxing, and draining – to provide a holistic rebalancing of body and mind. Slow, profound movements ease muscular tension, encouraging relaxation, enhanced sleep, and mental and physical detoxification. Simultaneously, draining techniques purify the body and stimulate lymphatic circulation.

75 MIN / 180 €

NOS MASSAGES

Body Massages

MASSAGE SUR MESURE

Tailor made massage

60 MIN / 150 € — 90 MIN / 210 €

MASSAGE SPORTIF

Deep tissue massage

60 MIN / 150 € — 90 MIN / 210 €

MASSAGE SHIATSU

Shiatsu massage

60 MIN / 150 € — 90 MIN / 210 €

MASSAGE THAI

Thai massage

60 MIN / 150 € — 90 MIN / 210 €

SOINS SPÉCIFIQUES

Specific treatments

MASSAGE FEMME ENCEINTE

*Mother-to-be massage
(between 3 and 7 months)*

60 MIN / 150 €

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Foot reflexology

60 MIN / 150 €

GOMMAGE CORPS

Body scrub

15 MIN / 45 €

PROGRAMME SPORTIF & BIEN-ÊTRE

Sport & Wellness Program

COURS COLLECTIFS — *Group classes*

Pour vous aider à préparer à la journée, des cours collectifs de yoga, Pilates et running sont régulièrement proposés.

Inclus pour nos résidents, 30 € pour les clients extérieurs.
Renseignez-vous à la réception pour le programme et l'inscription.

Group classes in yoga, Pilates, and running are offered daily.

*Included for our residents, 30 € for external guests.
Please inquire at the hotel reception for the schedule and registration.*

COURS PARTICULIERS — *Private classes*

Pour toute session privée de Pilates, yoga, tai-chi, fitness, sonothérapie ou méditation, nos coachs certifiés adaptent leur pratique à la vôtre.

Prestations sur demande – Réservation 48h à l'avance.

60 MIN / 90 € – 90 MIN / 120 €*

For any one-to-one Pilates, yoga, thai-chi, fitness, sonotherapy or meditation sessions, our certified coaches will adapt their practice to yours.

These services are available on request – Please book 48 hours in advance.

60 MIN / 90 € – 90 MIN / 120 €*

**Les tarifs et durées peuvent être amenés à varier.*

**Prices and durations may vary.*

