

CARTE DES SOINS TREATMENT MENU

HIVER / WINTER 2024-2025

Beaumont
LES 3 VALLÉES
DE THONNAY COURCHEVEL ALPES



- FR -

Chez Beaumier, votre bien-être est notre priorité.
Remettez-vous-en aux mains d'Aude, thérapeute,
massothérapeute et professeure de yoga Vinyāsa.
Pour vous préparer à votre journée en montagne ou pour
soulager votre corps après avoir dévalé les pistes de ski,
nous avons conçu une carte proposant plusieurs massages
pouvant répondre à vos besoins.

Nous avons choisi de travailler avec la marque
Maison Caulières. Nos massages sont réalisés avec 4
de leurs huiles de soin pour accentuer les bienfaits du
massage que vous aurez choisi.

Sentez les soucis du monde s'éloigner grâce à une
expérience inoubliable de spa et de bien-être.



MAISON CAULIÈRES

- EN -

At Beaumier, your well-being is our priority.
Place yourself in the expert hands of Aude, therapist,
massage therapist, and Vinyāsa yoga instructor.

Whether you're preparing for a day in the mountains or
soothing your body after skiing down the slopes, we've
designed a menu offering a variety of massages tailored to
your needs.

We've chosen to partner with the brand Maison Caulières.
Our massages are performed using four of their care oils
to enhance the benefits of your chosen treatment.

Feel the worries of the world fade away with an
unforgettable spa and wellness experience.



MAISON CAULIÈRES

NOS MASSAGES

MASSAGE CALIFORNIEN

50 min - 140€

75 min - 210€

Massage relaxant avec la pression de votre choix sur le corps, de la tête aux pieds. Ce massage sensoriel vous fera prendre conscience de votre corps tout en améliorant la circulation sanguine et lymphatique.

MASSAGE «DEEP TISSUE»

50 min - 145€

75 min - 220€

Ce massage détend les muscles et libère le corps des tensions. Ce massage profond est par définition plus appuyé avec un effet immédiat sur le relâchement des muscles et du système nerveux.

MASSAGE SPORTIF / RÉCUPÉRATION

30 min - 90€

C'est un travail axé spécifiquement sur les muscles, avec des manœuvres rapides et appuyées pour un drainage et une récupération post-effort optimale.

MASSAGE «SUR MESURE»

50 min - 140€

Un massage du corps à la demande en fonction d'une pathologie particulière ou simplement à votre préférence. S'adapte aux femmes enceintes.

OUR MASSAGES

CALIFORNIEN MASSAGE

50 min - 140€

75 min - 210€

Relaxing massage with pressure chosen by you, on all the body (from the top to toes). It's a sensorial moment with body awareness, which will improve the blood and lymph circulation.

«DEEP TISSUE» MASSAGE

50 min - 145€

75 min - 220€

Strong pressure to relax muscles and all the body. There are also a direct impact of the nervous system.

RECOVERY MASSAGE

30 min - 90€

Work to specifically muscles with quickly and tonics manipulations to have an optimal drainage post effort.

CUSTOM MASSAGE

50 min - 140€

A full-body massage tailored to address a specific condition or simply customized to your preference. Suitable for pregnant women.

MOMENT BIEN-ÊTRE

COURS DE YOGA VINYASA

Le Vinyasa est une pratique gymnique et dynamique du yoga, qui demande d'exécuter chaque mouvement en coordination avec sa respiration (une inspiration un mouvement, une expiration un mouvement).

Pendant une heure et demi, des enchaînements de postures appelées « flow » sont réalisés, après un bon échauffement, pour finir par de la relaxation.

Pour connaître l'horaire des cours, le lieu et les horaires, veuillez vous renseigner auprès du spa ou de la réception de l'hôtel.

-

WELLNESS MOMENT

VINYASA YOGA CLASS

Vinyasa is a dynamic and gymnastic style of yoga that requires performing each movement in coordination with your breath (one movement per inhale, one movement per exhale).

For an hour and a half, sequences of postures called «flows» are performed, following a proper warm-up, and ending with relaxation.

Yoga movement classes or personal instruction are regularly available with our compliments. For class schedule, location and timings, please enquire at the Wellness Spa or hotel reception

ENFANTS & ADOLESCENTS

Nous sommes heureux de proposer une sélection de soins adaptés à notre jeune clientèle* et nous nous réjouissons de les accueillir lorsqu'ils sont accompagnés d'un adulte.

| | |
|---|--------------|
| MASSAGE DU COU, ÉPAULES & CUIR CHEVELU | 30 min - 85€ |
| MASSAGE DES MAINS & PIEDS | 30 min - 85€ |

-

CHILDREN & TEENS

We are pleased to offer a selection of treatments suitable for our younger guests* and look forward to welcoming them when accompanied by an adult

| | |
|---------------------------------|--------------|
| NECK, SHOULDERS & SCALP MASSAGE | 30 min - 85€ |
| HAND & FOOT MASSAGE | 30 min - 85€ |

** traitements disponibles pour les enfants âgés de 6 à 17 ans / treatments available for children aged 6 to 17 years*

NOS FORFAITS BIEN-ÊTRE

(Forfaits disponibles pour nos clients d'hôtel uniquement)

Nous avons rassemblé une sélection de nos traitements les plus populaires pour vous proposer ces forfaits à prix réduits, que vous pouvez utiliser à votre guise pendant toute la durée de votre séjour.

FORFAIT REMÈDE SPORTIF *400€ (au lieu de 450€)*

1x Massage Deep Tissue (75 min), 1x Massage Récupération (30 min),
1x Massage «sur mesure» (50 min)

FORFAIT BIEN-ÊTRE *445€ (au lieu de 495€)*

1x Massage Californien (75min), 1x Massage Deep Tissue (50min), 1x
Massage «sur mesure» (50min)

FORFAIT DÉCOUVERTE *250€ (au lieu de 280€)*

1x Massage Californien (50 min), 1x Massage «sur mesure» (50min)

-

OUR WELLNESS PACKAGES

(Packages available for our resident guests only)

We have gathered a selection of our most popular treatments to offer these discounted packages, which you can use at your leisure throughout your stay.

SPORTS REMEDY PACKAGE *€400 (instead of €450)*

1x Deep Tissue Massage (75 min), 1x Recovery Massage (30 min), 1x
Custom Massage (50 min)

WELLNESS PACKAGE *€445 (instead of €495)*

1x Californian Massage (75 min), 1x Deep Tissue Massage (50 min), 1x
Custom Massage (50 min)

DISCOVERY PACKAGE *€250 (instead of €280)*

1x Californian Massage (50 min), 1x Custom Massage (50 min)



INFORMATIONS

Arrivée

Les clients de l'hôtel sont invités à se rendre au spa en peignoir 10 minutes avant leur rendez-vous. En cas de retard, il se peut que votre soin soit écourté par égard pour le client suivant.

Politique d'annulation

Si vous souhaitez modifier ou annuler un rendez-vous, veuillez nous prévenir 24 heures à l'avance. Pour toute annulation à moins de 24 heures ou en cas de non-présentation, le soin vous sera facturé dans son intégralité.

Païement

Les païements peuvent s'effectuer par carte de crédit, en espèces, en bons cadeaux, ou être mis sur le compte de la chambre.

Conditions médicales

Lors de votre réservation, veuillez nous informer de tout problème de santé ou de tout traitement médical.

Tous nos soins procurent bien-être et détente, mais n'ont aucune visée thérapeutique. Pour une meilleure compréhension, le terme «massage» est utilisé pour désigner un modelage bien-être.

Grossesse

Les soins pour femmes enceintes sont uniquement possibles entre le 4ème et le 8ème mois de grossesse. Hors période, aucun soin ne pourra être réalisé pour le bien-être de votre bébé. Veuillez nous informer de votre grossesse au moment de la réservation.

Ambiance

L'atmosphère du spa est dédiée au calme et à la déconnexion, c'est pourquoi nous demandons à notre aimable clientèle de mettre leurs téléphones en silencieux afin que chacun puisse profiter pleinement de son moment.

INFORMATION

Arrival

Hotel guests are kindly invited to arrive at the spa in their bathrobe 10 minutes before their appointment. In case of delay, your treatment may be shortened out of respect for the next guest.

Cancellation Policy

If you wish to modify or cancel an appointment, please notify us at least 24 hours in advance. For any cancellation made less than 24 hours in advance or in case of a no-show, the full cost of the treatment will be charged.

Payment

Payments can be made by credit card, cash, gift vouchers, or charged to the room account.

Medical Conditions

When booking, please inform us of any health issues or ongoing medical treatments.

All our treatments are designed to provide relaxation and well-being and are not intended to be therapeutic. For clarity, the term «massage» refers to a well-being massage.

Pregnancy

Treatments for pregnant women are only available between the 4th and 8th months of pregnancy. Outside this period, no treatments can be performed for the well-being of your baby. Please inform us of your pregnancy at the time of booking.

Ambiance

The spa's atmosphere is dedicated to calm and disconnection, which is why we kindly ask our guests to set their phones to silent mode so that everyone can fully enjoy their moment.

Tarifs valables pour la saison 2024-2025 / Rates for the season 2024-2025

LES 3 VALLÉES

Rue Park City
73120 Courchevel

Tél. +33 (0)4.79.08.00.12
spa.les3vallees@beaumier.com
www.beaumier.com